



認知症家族支援プログラム

なごみ会

認知症の方を介護しているご家族を対象に家族支援プログラム「なごみ会」を開催します。認知症にうまく付き合っていくために、介護している家族同士で認知症について理解を深めながら、自分たちで抱え込まないで、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消しませんか？

回	開催日時	内容	講師	会場
1	5月25日(土) 13:00~15:00	認知症の基礎知識	作業療法士	都城市総合社会福祉センター2階研修室
2	6月22日(土) 13:00~15:00	運転免許の返納について	都城警察署	都城市総合社会福祉センター3階和室
3	7月27日(土) 13:00~15:00	オムツ介助について	介護福祉士	都城市総合社会福祉センター2階研修室
4	8月24日(土) 13:00~15:00	ストレス解消講座	ライフサポートセンターHAPPY	都城市総合社会福祉センター2階研修室
5	9月28日(土) 10:00~13:00	オレンジキッチン	管理栄養士	Mallmall (まちなかキッチン)
6	10月26日(土) 13:00~15:00	応急手当講習 (入門コース)	都城消防局	都城市総合社会福祉センター2階研修室
7	11月30日(土) 13:00~15:00	認知症鉄道裁判事故を通して	弁護士	都城市総合社会福祉センター2階研修室
8	12月14日(土) 13:00~15:00	消費生活に関する講座	市コミュニティ課 男女参画・消費生活担当	都城市総合社会福祉センター2階研修室
9	1月25日(土) 13:00~15:00	認知症の方への接し方	※調整中	都城市総合社会福祉センター2階研修室
10	2月22日(土) 13:00~15:00	ご家族のお話	ご家族の方	都城市総合社会福祉センター2階研修室

- 会場：都城市総合社会福祉センター
〒885-0077 都城市松元町4街区17号
まちなか交流センター
〒885-0071 都城市中町17-19

- 申込み先：都城市社会福祉協議会 地域福祉課（担当：首藤・大牟田）
TEL：0986-25-2123 FAX：0986-25-2103

※事前申込みは不要です。ただし、第5回目の「オレンジキッチン」については、事前申込みが必要です。



気軽に
ご参加を〜♪

＊基本、第4土曜日開催ですが、第7回目（11月）は第5土曜日、第8回（12月）は第2土曜日開催です。